

学生相談室から



学生相談室長
藤井 治久
(電気工学科)

学生へのメッセージ

中学校を卒業して本校に入学した皆さんは、高専で5年間(専攻科を含めると7年間)学生生活を送ります。この高専の期間は、青春まっただ中であり、その後成人となって社会生活を送っていくために人間的に大きく成長する重要な時期です。成長に伴って喜び・達成感を得ることができ一方、厳しい試練や悩みに出会うことが多々あります。そのような時は、その悩みを自分

ひとりで抱え込まず、いろんな人に相談するようにしてください。学生相談室には、次のとおり、各科の学生相談員、カウンセラー、特別相談員が交替で在室していますので、気軽に相談してください。

メンバー紹介

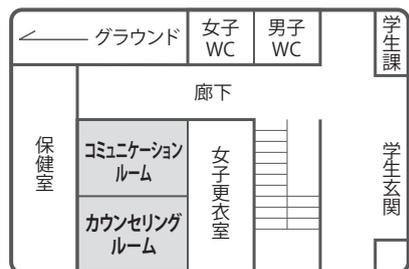
- | | |
|----------|-----------------|
| 学生相談室長 | 藤井 治久 (電気工学科) |
| 学生副相談室長 | 上田 悦子 (電子制御工学科) |
| 学生相談員 | 鍵本 有理 (一般教科) |
| | 廣 和樹 (機械工学科) |
| | 石飛 学 (電気工学科) |
| | 内田 眞司 (情報工学科) |
| | 宇田 亮子 (物質化学工学科) |
| | 篠畑 恵子 (看護師) |
| 特別相談員 | 泉 生一郎 |
| 心理カウンセラー | 松浦 純子 (臨床心理士) |

○利用案内

相談は面談、電話、メールでお受けします。カウンセラーとの面談予約は学生相談室・保健室または学生係(0743-55-6034)で受け付けています。匿名でも構いません。

曜日・時間	担当者	備考
月・水曜日 14時～17時	松浦 純子 先生 (臨床心理士)	カウンセリングは予約制ですが、緊急時は可能な限り、その場で相談に応じます。
火・木曜日 13時～17時	泉 生一郎 先生 (特別相談員)	予約は不要です。
金曜日 午後	学生相談員	上記の学生相談員が輪番で担当します。予約は不要です。

○学生相談室の場所



本館一階

カウンセラーだより

『自立の手前』

25年度の前期前半が終わり、夏季休業を目前に控える時期となりましたが、みなさんいかがお過ごしですか？ 前期中間試験が終わり、とにかくホッとしている人もいれば、実験やレポートで疲れてしまっている人、気持ちを切り替え夏休みに向けての計画を立てて動いている人、とさまざまかと思えます。特に一年生やこの4月から親元を離れ寮生活を始めた学生さんたちにとっては、環境の変化に合わせながらのスタートとなり、生活のペースを作っていくことがなかなか大変だったとも思えます。

人がこの世に生まれてから「自立」という頂上を目指した登山をしているとすれば、みなさんの年代はその中腹を越え、頂上手前にさしか

かるころでしょうか。自分で生活リズムを整え、悩みながらも学業の確立をおこない、将来の方向性を決めていく大切な時です。そして、少しずつこれまでの経験や自信、生きていく力もついてきている時期でもありますので、時には親や先生など周囲の大人の意見に疑問を持ち、反発することもある時期です。つまり、物理的にも精神的に自立する時期を目の前に控えていますので、より不安定になり、悩み、葛藤し、時には失敗することもあると思います。

しかし、若いころの悩みや挫折の体験は人生の貴重な財産となります。学生時代はそもそも悩んで当然であり、それは自分自身を強くし、成長させる糧となります。

ただし、その糧も少々手に余るな

臨床心理士 松浦 純子



ら、一人で抱え込まず、一緒に考えていきましょう。奈良高専の学生相談室は、皆さんの学生生活をサポートする場所ですので、気軽に利用してみてください。もやもやした漠然とした不安は話すことによって、整理されるものです。落ち込んだり、不安な気持ちでどうも前に進めないと感じたときには是非利用してみてください。

