

学生相談室より

学生相談室 相談員 押田 至啓



新しい学生相談室（コミュニケーションルーム、カウンセリ
ングルーム）が機械科棟の1階保健室の隣にできてもう2年経
とうとしています。また、新しい学生相談室ができて以来、授
業のある日の午後は学生相談員や専門のカウンセラーが常在
室しています。しかし、「相談室ってどこにあるの?」という学
生は少ないと思いますが、「相談室のあることは知っている、
前を通っている、だけど部屋の中には入ったことがない。」と
いう学生も多いのではないのでしょうか。

皆さんは成人へと成長していく貴重な青年期をこの奈良高専
で学生として過ごしています。この時期は将来に向け多くのこ
とを身につけ、成長していくがゆえにまた、思い悩んだり、ど
うしてよいか迷うことの多い時期でもあります。学校生活のこ
と、友人のこと、進路のこと、将来のこと、勉強のこと、それ
に自分自身のこと等々多くの悩みが生じてくるでしょう。深刻
に思い悩みどうすればよいのかわからなくなったり、ふさぎ込
んでしまうことがあるかも知れません。そんなとき、自分の
考えていることや思いを口から出してみて誰かに聴いてもら

と少しは気も楽になるでしょうし、答えは見つからないまでも新
しい何かが見えてくるでしょう。

また、「あれ?何かわからないけどこの頃少し変だな。」と思う
ことがありませんか。悩んでいるわけではないけれど少しいつもと
違うと感じるようなとき、学生相談室に話をしにきませんか。
自分では意識しないまでも心の中に芽生えていた悩みが見えて
くるかも知れません。また、人に話をするを通して、より
自分の考えていることが見えてきます。

学生時代は悩み考え込むことの多い時期です。「一度学生相
談室に行って相談しよう。」と身構えるのではなく、「ちょっと
学生相談室に行って、話をしてみようか。」「学生相談室をのぞ
いてみようか。」と気軽に学生相談室に入ってきてください。
そして思っていることを口に出して話してみてください。相談
員は皆さんの来室を待っています。

カウンセラーだより

臨床心理士 松浦 純子

『人づきあいの出発点』

カウンセリングにおいては、人間関係の
難しさについての話がよく語られます。カ
ウンセリングに限らずとも、誰しも一度は
他者との関係で、思い悩んだりするこ
とがあると思います。

私たちが人間関係を築いていくな
か、お互いの理解が難しくなるのには、
それぞれが個々の考え方や特性を持って
生きており、みんな違うからなのです。そ
れが元で、その違いが問題に、一致しな
いことが仲が悪いことにつながるケースが
少なくありません。しかしながら、人はみ
んな違います。人は同じことが目の前で
起こっていても、違う感じ方や受けとめ方
をします。

たとえば、今、学校の外で非常に大き
な音がしたとします。ある人は『うるさい
な』と感じれば、ある人は『大丈夫だろう
か』と心配に思い、また、ある人は『何

が起こったのか知りたい』と見に行くかも
しれません。また、同じ絵画を見ても『き
れいな絵だな』と思う人もいれば、『面白
い絵だな』と感じる人もおり、人によって
感じ方は千差万別です。このように人は、
その人の置かれた状況や特徴によって、
違う反応をするのが常です。

そして、このような違いがあるからこそ、
お互いを理解しようとコミュニケーションを
とり、各々が自己表現をします。自己表現
すれば、違いはもとより似ているところ、
同じように感じるところが分かり、より理解
が深まります。似ているもの同士が親しく
なることもそうですが、世の中には、全く
違った性格のもの同士でも、仲良く、うま
くやっている人たちもたくさんいます。そ
ういう人たちは、相手の違いに魅力を感じ、
それを大切にしようとしている人たちとい
えます。



人間は大体が同じ機能をもって生まれ
てきているのですが、人の数だけ感じ方
や、ものの見方があります。お互いが違
っていて当たり前と分かっていることがお
互いを理解し認め合うことにつながるとい
えます。自分と人との違いを認め合い、
付き合うことは人との付き合いの出発点で
あり、人間関係を面白くする基盤ともいえ
るでしょう。

本校では、各学科及び、特別相談員の先生方の相談の他に、松浦カウンセラー（臨床心理士）
によるカウンセリングを行っています。一人で悩みを抱え込んでしまわずに、なんでも相談を持ちかけ
てください。みなさんの一人一人が、より豊かで充実した学生生活を送ることができるようお手伝いを
したいと考えています。

利 用 方 法	学生相談室・保健室で予約できます。(予約制ですが、可能な限りその場で相談に応じます。)
開 室 時 間	心理カウンセラー(臨床心理士)が対応します。 水曜日 14:00~17:00
場 所	本館1階 保健室横 カウンセリングルーム
カウンセリングの方法	カウンセリングは原則として1対1ですが、保護者や友人と一緒に受けることもできます。

カウンセリングルームは、あなたが悩みを打ち明けたい場所でありたいと来室をお待ちしています。

