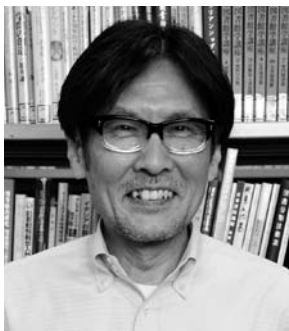


# 学生相談室から

## 学生相談室について

### ～相談できるって強みですね～



学生相談室長  
**武田 充啓**  
(一般教科)

学生相談室は、あなたの奈良高専生活を、主に心理面から個別に援助するために、カウンセラーや相談員の先生方が相談相手となって、あなたの問題解決の協力をします。メールでも電話でも面接でも相談することができます。

内容によっては、他の窓口や外部機関なども案内します。プライバシーは守られます。

また、今年度からは、相談室でいろいろな催しも企画したいと思いますので、それらにも気軽に参加してみてください。

### □■メンバー紹介■□

- |          |                 |
|----------|-----------------|
| 学生相談室長   | 武田 充啓 (一般教科)    |
| 学生相談副室長  | 松村 寿枝 (情報工学科)   |
| 学生相談員    | 榊原 和彦 (一般教科)    |
| //       | 松井真希子 (一般教科)    |
| //       | 廣 和樹 (機械工学科)    |
| //       | 和田 任弘 (機械工学科)   |
| //       | 石飛 学 (電気工学科)    |
| //       | 藤井 治久 (電気工学科)   |
| //       | 島岡 三義 (電子制御工学科) |
| //       | 西田 茂生 (電子制御工学科) |
| //       | 内田 眞司 (情報工学科)   |
| //       | 伊月亜有子 (物質化学工学科) |
| //       | 林 啓太 (物質化学工学科)  |
| //       | 篠畑 恵子 (看護師)     |
| 特別相談員    | 中村 善一 (特別相談員)   |
| 心理カウンセラー | 長田 夏子 (臨床心理士)   |
| //       | 福田 道代 (臨床心理士)   |

### ○利用案内

相談は面談、電話、メールでお受けします。カウンセラーとの面談予約は学生相談室・保健室または学生係(0743-55-6034)で受け付けています。匿名でも構いません。

曜日・時間	担当者	開室時間	予約について
月 曜日	福田 道代 先生 (臨床心理士)	15時～18時	予約制。カウンセリングルームまたは保健室(0743-55-6034)で予約できます。緊急時は可能な限り、その場で相談に応じます。
火 曜日	長田 夏子 先生 (臨床心理士)		
水・金曜日	学生相談員 (右上メンバー紹介参照)	14時頃～	不要
木 曜日	中村 善一 先生 (特別相談員)	14時頃～	不要

### ○学生相談室の場所



本館一階

## カウンセラーだより

### 「私」を大事にする時間はいかがですか～相談室でお待ちしています

今年度から相談室に週1勤務することになりました、カウンセラーの福田です。よろしくお願いたします。今年入学した1年生と同じような気持ちです。最近少しずつ慣れてきたように思いますが、1年生の皆さんはいかがですか。すっかり高専ライフに慣れた先輩たち、そして将来のための活動に余念ない先輩たち、心と体の調子はいかがですか。

相談室では、特に「心の調子がイマイチ」という学生、学生を見守る先生や保護者の方々のお話を、ゆっくりじっくり聴いています。心が弱ってしまう状態は、色々な事情が

影響していると考えられます。「弱っている状態」は悪いことではなく、今ちょっと立ち止まって、これらの「色々」を見直す必要があるからと思われる。これらを受け止めるのは、一人では大変な場合もあります。そんなとき、カウンセラーがゆっくりじっくり「色々な」話を聴くことで、これからの自分の世界を切り開く力が蓄えられます。

相談室では、「色々」を抱えた「私」を大事にする時間として、話を聴くだけではなく、「描画」や「コラージュ」「箱庭作り」も行っています。誰かと比べるのではなく、あるがままに、自由に思い浮かぶ表現を「私

臨床心理士 福田 道代



らしさ」として尊重する時間は、「弱っている状態」を回復するきっかけになると思われます。心が弱っていると思えなくても、何となく興味がある方、どうぞ相談室においでください。お待ちしております。

