

学生・保護者の方へ

教 務 主 事
学 生 主 事

インフルエンザによる3Sの学級閉鎖について（期間延長）

平成31年1月10日（木）付で通知いたしました第3学年電子制御工学科（3S）の学級閉鎖期間に関して、本日の緊急連絡網システムおよび電話による体調確認状況から、1月15日（火）まで期間を延長しますので、お知らせいたします。この学級閉鎖期間中の3S学生における課外活動についても禁止とします。

なお、緊急連絡網システムを利用して「体調確認メール」を15日（火）にもお送りしますので、内容を確認の上必ず回答してください。また、授業再開日は、現時点で1月16日（水）としますが、状況に変更がないか前日の15日（火）に本校ホームページを必ず確認してください。加えて、まだ感染や発症していない場合も、次のことに留意して過ごしてください。

○インフルエンザ予防対策

【栄養と休養を十分にとる】

- ・体力をつけ、抵抗力を高めることで、インフルエンザに感染しにくくなります。

【人ごみを避ける】

- ・病原体であるインフルエンザウイルスを寄せ付けないようにしましょう。

【適度な温度、湿度を保つ】

- ・ウイルスは低温、低湿を好み、乾燥しているとウイルスが長時間空気中を漂っています。加湿器などで室内を適度な温度、湿度に保ちましょう。
- ・教室では換気を行ってください。

【外出後の手洗いとうがいの励行】

- ・手洗いは接触による感染を防ぎます。また、うがいはのどの乾燥を防ぎます。

【マスクを着用する】

- ・流行期には、外出する際にマスク（できれば厚手の）を着用することも有効です。また、罹患した人では、咳やくしゃみの飛沫から他人に感染するのを防ぐ効果もあります。

- ・インフルエンザの症状がでたら、早めに医師の診断を受けるようにしましょう。
- ・体調が悪いときは無理せず休む。
- ・早めに治療する事は自分の体を守るだけでなく、他の人へインフルエンザをうつさないためにも重要です。
- ・医療機関を受診する際には、必ずマスクを着用しましょう。