

新型コロナウイルス感染症対策のための課外活動ステップ表

課外活動 ステップ	通常活動形態 ※感染防止対策の徹底		活動時間等 ※WBGTの基準を厳守		練習試合・合同練習 行事参加・団体交流 宿泊・遠征等	活動中の 顧問の 付き添い	土曜日の見 守り利用	年度当初認め た外部コーチによ る指導	公式大会および 関連する活動・宿 泊等	「クラブ・同好会ご との感染防止対策お よびチェックリス ト」	備考
	学期中	長期休業中									
1	クラブ・同好会 ごとの感染防止 対策および チェックリス トの遵守	・個人による活動 ・オンライン活動（運動を伴 う活動は不可。指導者が動作 等を具体的に示すことは可 能）	自主管理 ※自宅等でのケガについては保険適用外である ことに注意		停止	/	/	オンラインによ る指導可能		/	
2 (活動制限・強)		・接触を伴わない活動 ・感染リスクの高い活動は原 則行わない ・顧問による活動状況の確認 の徹底 ・練習前後および練習中の ミーティング、休憩時、更衣 時はマスク着用	17時完全下校 平日のみ活動	17時完全下校 原則平日週2日以内 3時間程度の活動 原則校内で食事を取る ことは禁止	原則停止。ただし許可申 請の上認める場合がある	・必要 ・顧問は活動 開始時に感染 防止指導を実 施	停止 長期休業中 はなし	可能	公式大会および関 連する活動につ いては、感染症対策 が十分に講じられ ていることを確認 した上で認める。 観客については、 学校会場の場合は 原則無観客とす る。外部会場の場 合は施設の使用規 定及び主催者の方 針に則り関係者限 定とする。	学生課の提出ボック スに活動終了後毎 回に提出。 感染者が発生した場 合に濃厚接触者を特 定できるようにし ておく。	学生が感染者した場合に備 え、学生・保護者への連絡 先を準備し直ぐに連絡が できるようにしておく。保健 所から、濃厚接触者の特定 あるいは拡大検査のため、 クラブ員全員の健康状態お よび行動履歴、感染対策状 況の確認要請があった場合 に備え、日頃から学生に健 康状態と行動履歴を残して おくように指導する。
3 (活動制限・中)		・感染リスクの低い個人練習 を中心とした活動や小集団に よる最小限の接触に限定した 活動 ・感染リスクの高い活動は原 則行わない ・顧問による活動状況の確認 の徹底 ・練習前後および練習中の ミーティング、休憩時、更衣 時はマスク着用	18時完全下校 週5日以内の活動 平日：週4日以内 休日：週1日以内	17時完全下校 原則平日週4日以内 3時間程度の活動 原則校内で食事を取る ことは禁止	原則停止。ただし許可申 請の上認める場合がある	・学内待機 ・顧問は活動 開始時に感染 防止指導を実 施	可能 長期休業中 はなし	可能			
4 (活動制限・弱)		・顧問による活動状況の確認 の徹底 ・練習前後および練習中の ミーティング、休憩時、更衣 時はマスク着用	原則週5日以内の活動 (課外活動における休 養日および活動時期に 関する申合せに従う)	原則平日週5日以内の 活動 (課外活動における休 養日および活動時期に 関する申合せに従う)	可能 宿泊を伴うものは原則停 止。ただし、許可申請の 上認める場合がある	・学内待機 ・顧問は活動 開始時に感染 防止指導を実 施	可能 長期休業中 はなし	可能			